

Programa

Orienta

Vive la universidad antes de ser universitario

2025 · 2026



*Universitat
Abat Oliba CEU*

¿A QUÉ ESPERAS?

¿Eres alumno y aún no sabes cuál es tu vocación? Por lo contrario, ¿eres profesor y te gustaría innovar tus técnicas educativas? En la UAO CEU te ofrecemos un completo programa de formación e innovación para centros educativos, profesores, estudiantes y padres donde cada uno de vosotros encontrará lo que busca.

Con el programa Orienta, estamos comprometidos con la labor docente y formativa de los centros educativos a través de un itinerario de actividades relacionadas con el conocimiento y la innovación.

CONTACTO:

La inscripción a las actividades de orientación académica deberá realizarse a través de la página web de la Universitat o enviando un email a futurosalmunos@uao.es

Para más información:

Servicio de Información y Orientación Académica
Bellesguard 30, 08022 Barcelona

www.uaoceu.es/futuro-alumno

Teléfono +34 932 537 200

WhatsApp +34 911 062 473

ACTIVIDADES DE ORIENTACIÓN PARA CENTROS DE SECUNDARIA

TALLERES ORIENTA

- Habilidades de comunicación
- Comunicación emocional
- Orientación vocacional
- Autoconocimiento
- Metodología del trabajo científico 1
- Metodología del trabajo científico 2
- Entrenamiento del optimismo
- Gestión de las emociones
- Gestión del tiempo
- Stop Bulos: Aprende a identificar *fake news* y desinformación
- ¿Quién decide lo que ves? Influencers, redes y algoritmos
- Reporteros en el aula: Investigación, pensamiento crítico y creación de contenidos
- Construye tu marca personal
- Descubre tu creatividad
- Activa tu marca personal (impartido por estudiantes)*
- **Talleres temáticos específicos***: Derecho, Ciencias Políticas, Criminología, Empresa/Economía, Marketing y Dirección Comercial, Inteligencia de Negocios, Periodismo, Publicidad y Relaciones Públicas, Comunicación y Creación de Contenidos Digitales, Educación, Psicología, Filosofía y Enfermería.

ITINERARIOS ORIENTA

Itinerario de comunicación:

- Habilidades de comunicación
- Comunicación emocional

Itinerario de investigación:

- Metodología del trabajo científico 1
- Metodología del trabajo científico 2
- Habilidades de comunicación

Itinerario de *coaching*:

- Autoconocimiento
- Entrenamiento del optimismo
- Orientación vocacional

Itinerario de bienestar emocional:

- Gestión de las emociones
- Gestión del tiempo

ESCUELA DE PADRES

Conferencias académicas dirigidas a padres (AFA) y orientadores:

- Nuevas tecnologías en el ámbito familiar
- Comunica con afectividad y efectividad con tus hijos
- *Coaching* para padres: "los mejores padres del mundo"
- Protege a tu familia de la desinformación
- ¿Quién decide lo que ven tus hijos? Influencers, redes y algoritmos

* A realizar en las instalaciones de la UAO CEU

JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS

30 y 31 de enero

La Universitat hará las Jornadas de Puertas Abiertas los días **30 y 31 de enero**. En ellas se harán los siguientes talleres:

- Dirección de Empresas / Economía
- Marketing y Dirección Comercial
- Inteligencia de Negocios
- Derecho
- Criminología y Seguridad
- Educación Infantil / Educación Primaria
- Psicología
- Publicidad y Relaciones Públicas
- Periodismo
- Comunicación y Creación de Contenidos Digitales
- Filosofía
- Ingeniería / Arquitectura
- Medicina / Enfermería / Fisioterapia
- Ciencias de la Actividad Física y el Deporte

FORMACIÓN DE PROFESORADO

Conferencias académicas sobre temáticas que preocupan e interesan a los docentes:

- Mejora la capacidad educativa a través del cuerpo y la voz
- Educa en el lenguaje positivo
- Comunica con afectividad y efectividad con tus alumnos
- Potencia el talento de tus alumnos

COMPETICIONES PREUNIVERSITARIAS

Liga de Debate de Secundaria y Bachillerato Xarxa Vives:

Competición por equipos de estudiantes de 4.º de la ESO, bachillerato y ciclos formativos para debatir sobre un tema polémico y de actualidad. Los días **21 y 22 de febrero**.

Modelo Naciones Unidas

El Modelo de las Naciones Unidas (MUN, por sus siglas en inglés) es una actividad popular para las personas interesadas en saber más sobre cómo funcionan las Naciones Unidas. El **4 de abril**.

TDXperience

TDXperience es una experiencia de comunicación para empresas, alumnos de ESO, bachillerato, universitarios y profesores. Su misión es formar a través de cursos de comunicación y torneos de debate.

Los días **28 y 29 de enero**.

EXPERIENCIAS UAO CEU

Alumnos recién graduados o de los últimos cursos de la UAO CEU ofrecerán su experiencia vital como universitarios y jóvenes profesionales a los estudiantes de bachillerato de sus antiguos colegios.

ACTIVIDADES DE ORIENTACIÓN PARA ALUMNOS Y FAMILIAS

VISITA PERSONALIZADA

La UAO CEU invita a todos los estudiantes preuniversitarios y a sus familias a visitar el campus de la Universitat para que puedan conocer la carrera, el plan de estudios y el horizonte profesional que se abre a los futuros universitarios. Nos adaptamos a tus necesidades y por ello te ofrecemos dos modalidades:

- **Visita presencial**
- **Visita virtual**

Pídenos una cita y ven a conocer la Universitat.

CURSOS 0

Los cursos 0 de nivelación tienen como finalidad asentar las bases previas necesarias para cursar los grados con un buen rendimiento. Del **1 al 5 de septiembre***.

- **Empresa y Marketing:** Matemáticas. 9 horas
- **Psicología:** Estadística y Biología. 16 horas
- **Comunicación:** Lenguaje para la Comunicación. 5 horas
- **Educación:** Educación de Habilidades Escénicas para Maestros. 5 horas

* Calendario sujeto a modificaciones

JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS

25 de enero
28 de febrero
5 de abril
25 de abril
31 de mayo

La Universitat invita a los estudiantes interesados, sus padres y familiares a las Jornadas de Puertas Abiertas para la familia.

- **Sábados (mañana): 25 de enero, 5 de abril y 31 de mayo**
- En modalidad presencial
- **Viernes (tarde): 28 de febrero y 25 de abril**
- En modalidad online



SUMMER CAMP UAO CEU

Del 25 al 27
de junio

La UAO CEU ofrece a los alumnos de bachillerato y 4.º de la ESO una intensa experiencia universitaria. Participarán en sesiones en las que investigarán en los campos que más les interesan. El Summer Camp UAO CEU se realizará del **25 al 27 de junio**.

Research & Experience: experiencia global con talleres, actividades prácticas y vivencias para explorar el mundo universitario, prepararse para el trabajo de investigación y ayudar a definir la elección vocacional del alumno mediante actividades lúdicas, formativas y prácticas.

PROGRAMA MENTORING

Este programa ofrece la posibilidad de contactar con un alumno actual de la universidad para que ayude al futuro estudiante a resolver todas sus dudas antes de comenzar sus estudios.

CURSO DE PREPARACIÓN PARA MAGISTERIO

Del
4 de febrero
al 27 de marzo

Para acceder a los grados en Educación Infantil y Educación Primaria en las universidades públicas y privadas del sistema universitario catalán, se debe superar la prueba de aptitud personal (PAP).

Primera convocatoria: del 4 de febrero al 27 de marzo*.

Horario:

- 16 horas de lógica/matemáticas: martes de 17:00 a 19:00
- 16 horas de lengua catalana: jueves de 17:00 a 19:00
- Sesiones de repaso (2 horas de catalán / 2 horas de matemáticas)

Segunda convocatoria: del 1 al 11 de julio*.

Horario:

- 16 horas de lógica/matemáticas: de lunes a jueves de 10:00 a 12:00
- 16 horas de lengua catalana: de lunes a jueves de 12:00 a 14:00
- Sesiones de repaso (2 horas de catalán / 2 horas de matemáticas)

* Calendario sujeto a modificaciones



*Universitat
Abat Oliba CEU*

#CREATUFUTURO
