Universitat Abat Oliba CEU
Gabinete de Prensa

IDEA

“Ha de llegar el día en el que las residencias de mayores tengan un terapeuta del sentido”

- **El consultor en sentido de vida en mayores, Miguel Sagredo, defiende que el PAI debe reflejar el proyecto de vida de la persona**
- **La Universitat Abat Oliba CEU ha acogido la Jornada “Experiencias en sentido de la vida en mayores: Más allá de la ACP”, organizada con IDEA y con la colaboración de QPEA y E+P**

Barcelona, 9 de noviembre de 2018.- La atención centrada en la persona (ACP) en el ámbito de la Psicogeriatría no es la suma de factores de bienestar material, ni tan siquiera una metodología, sino que es “una manera de ver la vida”. La esencia de la ACP es “trabajar proyectos de vida para que la persona mayor tenga sentido de vida”.

Así lo ha manifestado el consultor en sentido de vida en mayores, **Miguel Sagredo**, durante su intervención en la Jornada “Experiencias en sentido de la vida en mayores: Más allá de la ACP”, celebrada en la **Universitat Abat Oliba CEU** y organizada por **IDEA** (innovación y desarrollo asistencial), con la colaboración de **QPEA** y **E+P**.

Desde su punto de vista, durante mucho tiempo se ha trabajado la ACP como si ésta consistiera en sumar elementos que mejoran el bienestar de la persona en el plano material. “Todo esto hay que hacerlo”, ha matizado, pero no es la “esencia” de la ACP.

La esencia de la ACP consiste en situar el sentido de la vida como motor medular de la institución que atiende a las personas mayores. Y es algo que debe tener reflejo en el Plan de Atención Individualizado (PAI). En este documento “tienen que aparecer cuáles son los valores de la persona, sus fortalezas y logros. Tiene que figurar cuál es su proyecto de vida y, a partir de ahí, formular propuestas de acción”.

Según ha explicado Sagredo, el hecho de que una residencia sitúe el sentido de la vida en el centro de su actuación ayuda a que el personal afronte con más seguridad preguntas existenciales que las personas mayores suelen realizar. El ponente se ha referido especialmente a la función que realizan los auxiliares directos y al cambio de paradigma que implica el concederles el “protagonismo” y situar a los técnicos en un rol de “apoyo”.

Para más información
Juan Pablo Sanz García
Gabinete de Prensa UAO CEU
93 253 72 02 / 93 254 09 00 ext. 962
666690255
jsanzg@uao.es

En esta evolución, el paso definitivo es implantar en las organizaciones una figura específicamente dedicada al tema del sentido. “Ha de llegar el día en el que las residencias tengan un terapeuta del sentido”, ha subrayado.

Valores ante la pérdida

Hay cierto consenso en hablar de la necesidad de trabajar el sentido de la vida en personas mayores, pero la dificultad radica en dotar de contenido a este concepto. Para el especialista en Psicogerontología de la Universidad CEU San Pablo, **Javier López Martínez**, la respuesta está en los valores. “Los valores no cambian”, y por esta razón son la referencia más fiable para encontrar un sentido en un momento vital en el que se producen muchas pérdidas.

López Martínez ha aludido a lo que Victor Frankl denominó “valores de actitud”, que son los que permiten afrontar las situaciones adversas cuando no hay nada que se pueda hacer. Algo que contrasta con la mentalidad de las sociedades occidentales, “en las que parece que sólo se encuentra sentido cuando hay algo que hacer”.

Para promover el sentido de la vida en personas mayores, López Martínez ha apuntado a algunos aspectos en los que se puede incidir desde el trabajo asistencial. Entre ellos, el autodescubrimiento, el perdón, la creatividad, la espiritualidad o las relaciones intergeneracionales.

Desde el punto de vista del cuidador, tanto el formal como el informal, orientar la labor conforme a un sentido de vida también repercute en su bienestar. “La evidencia es abrumadora” en este aspecto, ha destacado este especialista.

En el comienzo de su intervención, López Martínez se ha rebelado contra la idea de que la Psicología no tiene nada que hacer con la persona mayor o que el abordaje que ha de hacerse con ella es el mismo que con el resto de personas adultas. “Las personas mayores son más variadas que cualquier otro colectivo”, ha advertido.

La Jornada “Experiencias en sentido de la vida en mayores: Más allá de la ACP” se hacompletado con la ponencia del director científico del Programa Mayores de la Fundación Bancaria “La Caixa”, **Javier Yanguas**, y una mesa redonda sobre experiencias innovadoras. En ella han participado la responsable de Re-Sante Vous, **Miren Fuertes**, y el director de operaciones de la Fundación Vella Terra, **Sergi Osuna**. Ha moderado **Josep Martí**, de Inforesidencias.

La clausura ha contado con la participación del presidente del Foro QPEA, **Rafael Sánchez Ostiz**, y el presidente de Upimir Patronal, **Vicente Botella**.

Para más información
Juan Pablo Sanz García
Gabinete de Prensa UAO CEU
93 253 72 02 / 93 254 09 00 ext. 962
666690255
jsanzg@uao.es